

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2023

1. INLEDNING

Under 2022 fattades många historiska beslut på förbunds-nivån för att verkställa den nya organisationsmodellen. Detta innebar att även vår förening fick under år 2023 nya stadgar. De nya stadgarnas uppgift var att stärka föreningen och skapa bättre förutsättningar för framtiden.

Kärnan i vår verksamhet har alltså varit att förmedla kunskap och främja balans i vardagen och en hållbar utveckling, såväl ekonomisk, ekologisk som social. Vi har även tagit fasta på den mentala hållbarheten genom att på många sätt beakta gemenskapens betydelse i vår verksamhet.

Vi har utvecklat vårt programutbud för att så kunna locka nya medlemmar med i föreningen.

Bland det finaste är vårt unika varumärke MARTHA.

2. FÖRTOENDEVALDA

Styrelsen har under året 2023 haft följande sammansättning;

Ordförande	Marianne Carlson	
Vice ordförande	Carola Juselius	
Kassör	Margaretha Gylling	
	Vilma Stenius	
	Gunhild Öhman	
	Vivan Thölix	Ny invald
	Ulla-Rita Blomqvist	Ny invald
	Siv Kindstedt	Ny invald
Utomstående sekreterare	Marianne Svartbäck	
Suppleanter	Mona Bergring	
	Susanna Ahlfors	
	Siv Hellén	
	Clara Gustafsson	Ny invald



Från vänster bakre raden; Siv Hellén, Siv Kindstedt, Gunhild Öhman, skymd Margaretha Gylling, Carola Juselius.

Främre raden från vänster; Marianne Carlson, Vilma Stenius, Clara Gustafsson Vivan Thölix, Ulla-Rita Blomqvist.

Från bilden saknas Mona Bergring samt Susanna Ahlfors

3. STYRELSENS VERKSAMHET

Styrelsen har under året 2023 samlats 10 gånger. Årets två första styrelsemöten hölls på Villa Junghans, varefter vi var tvungna att söka oss ett nytt mötesställe, då vi annars blivit tvungna att betala hyra för våra styrelsemöten på Villa Junghans. Återstående möten under våren hölls därför i Metodistkyrkans församlingssal.

Vi hade genast i början av året flyttat allt vårt material till Metodistkyrkan, som vänligen upplåtit några skåp till vårt förfogande och alla våra månadsmöten kunde nu förverkligades i Metodistkyrkans församlingssal. Som betalning för detta, ställde styrelsen upp och tillredde en kyrkolunch på våren för församlingens medlemmar. Däremot var vi tvungna att betala hyra för styrelsemötena i Metodistkyrkans utrymmen.

varför vi åter blev tvungna att ordna kostnadsfritt utrymme för dessa och därför hölls styrelsemötena under hösten i Grankulla kyrkas utrymmen.

4. VERKSAMHETSGRANSKARE OCH ERSÄTTAR

Som verksamhetsgranskare för detta år fungerade Yrsa Lannert. Veronica Fellman fortsatte även detta år som vice verksamhetsgranskare.

5. OMBUD VID FÖRBUNDSMÖTE

Som en följd av förändringarna i förbundet och föreningens nya stadgar, kunde vi detta år för första gången delta på Marthaförbundets årsmöte med eget ombud för föreningen. På förbundets årsmöte deltog ordförande Marianne Carlson som ombud med 3 röster.

6. MEDLEMMAR

Eftersom det i samhället hela tiden sker förändringar som kräver nytänkande och anpassning ville även vi följa med vår tid och styrelsen beslöt under hösten att välkomna manliga medlemmar i vår förening. Till vår stora glädje utökades så vårt medlemsantal med fyra "Martyrer" manliga medlemmar under hösten. Vår målsättning var att bli 130 medlemmar under året och vid årsskiftet hade vi nästan uppnått målet med 129 medlemmar, som var en ökning med 5 (124 vid årsskiftet 2023) medlemmar från senaste år. Föreningen är inte stor men vi ser det som en fördel eftersom vi uppnår större samhörighet och gemenskap.

7. UPPVAKTNINGAR

Vid årsmötet 2023 uppvaktades våra medlemmar, totalt 6 av 9, som fyllt jämna 70 eller 80 år med ett Martha smycke.



8. ÅRETS PROJEKT

Vår målsättning har varit att utveckla vår föreningsverksamhet, för att så trygga den även i framtiden. Därför har föreningen i större utsträckning under de senaste åren gått inför att även fungera som en påverkare. Att öka vår synlighet har också varit en viktig del av vår målsättning. Därför har vi strävat

efter att vara en stark samhällsaktör och att där påverka på olika plan. Föreningen har haft ett mer proaktivt grepp med egna initiativ för att föra fram vårt Martha budskap samt för att stöda och hjälpa våra medlemmars vardag också i framtiden.

I januari slutförde vi **Doggy Bag**-projektet då vi kunde dela ut den av oss framställda triangeln på tre språk till 5 av Grankullas 9 restauranger. Triangeln kunde restaurangen ställa fram på sina bord med en uppmaning om att be om en DoggyBag vid behov och på detta sätt minska matsvinn.



Därtill fortsatte arbetet med projektet gällande **Seniorbostäder i Grankulla**, som nu hade väckt stort intresse och vi blev kontaktade av flera aktörer. Efter att vi i december 2022 inlämnat ett Initiativ till stadsdirektör Masar, togs vårt initiativ in i stadens strategi. I mars kom det bekräftelse på att vårt initiativ beaktats även i den fortsatta planeringen av byggnationen i Grankulla och kommer att beaktas i stadens bostadsplanering. Efter kontakter med såväl Grankulla stadsfullmäktigemedlemmar samt andra intresserade aktörer, hade vi även möten med byggbolaget Kojamos representanter samt två privata personer som kontaktat oss på basen av den publicitet vårt projekt fått i KaunisGrani tidningen. I slutet av året kontaktades även försäkringsbolaget Veritas i anledning av projektet.

Vi inledde även ett nytt projekt i slutet av året, som gällde **Digital åldersdiskriminering**. Detta till följd av en insändare som ordförande gjort och som väckte uppskattning hos såväl våra marthor som kommunaktiva i Grankulla. Eftersom det i vårt land finns över en halv miljon över 75 åringar och ca 400 000 personer som inte har möjlighet eller kan sköta sina ärenden

digitalt, har den snabba digitala utvecklingen blivit en form av åldersdiskriminering.

Då medelåldern i vår förening är över 70 år har vi upplevt att den digitala utvecklingen och datoriseringen och de allt fler elektroniska tjänsterna även handlar om och berör våra medlemmar.

9. INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

En av målsättningarna med kommunikationen är att dela vardagskunskap och inspiration gällande aktuella teman som tas och tagits upp på våra månadsmöten. Därför har vi utvecklat vårt informationsutbud på vår webbsida med en presentation av våra kommande program. Där finns det även mera detaljerad information och sammanfattningar av tidigare program. Vi har därtill under året kontinuerligt upprätthållit kontakten med medlemmarna genom information om föreningens verksamhet och kommande program i Kaunis Grani. Under det gångna året har 2 ordförandebrev samt 6 medlemsbrev utkommit. Utöver detta har vi informerat och gjort påminnelser per mejl om våra aktuella program.

10. FÖRENINGENS VERKSAMHET

Pga coronan med en lång tid av begränsade möjligheter att träffas kontinuerligt, var det glädjande att konstatera behovet av sammankomster, där marthasorlet hördes, var påtagligt.

Eftersom konkurrensen om folks tid har blivit hårdare, har vi varit extra lyhörda för medlemmarnas önskemål gällande våra program. Styrelsen har i sitt arbete hela tiden försökt följa med vad som händer och sker i vår omgivning och utgående härifrån utarbetat programutbudet för att kunna skapa en bättre vardag för oss alla.

Vi har en livlig säsong bakom oss med välbesökta månadsmöten med föredrag och andra kulturevenemang och tillställningar. Resorna och teater har alltid varit en viktig del av föreningens verksamhet, och nu fanns det åter möjlighet att delta i denna typ av verksamhet.

Under året som gått har vi kunnat glädja oss över att deltagandet vid såväl våra möten som andra evenemang stadigt har ökat. Vi har t.o.m. haft rekordantal deltagare vid våra möten. Även många av våra tidigare "tysta" medlemmar har deltagit i verksamheten.

Under året har vi ordnat totalt 12 sammankomster. Börjande från skogsvandring, museibesök, teater samt medlemskvällar då vi ätit gott. Vi försökte oss även ånyo på matlagning genom att ordna 2 matlagningskvällar under våren.

Vårens tema för våra program var TRYGGHET och på hösten var temat GLÄDJE.

Genomförda program under året 2023.

Januari Året inleddes den 11.1 med en guidad tur på Didrichsens museum där vi fick bekanta oss med utställningen "Eila Hiltunen 100 år"



Februari I samband med årsmötet den 8.2 fick vi höra Sandra Mellberg från Marthaförbundet presentera broschyren *Havets Smaker*, varefter vi avnjöt små smakbitar, som vi själva tillrätt, bestående av mat gjorda på recept från broschyren.



Mars Vid vårt besök på Svenska Teatern 7.3 blev vi guidade av Topelius-Simon Häger - som presenterade teaterns interiörer ur ett historiskt perspektiv.



Mars På månadsmötet 8.3 kunde vi äntligen förverkliga vårt länge inplanerade program som p.g.a pandemin flera gånger blivit annullerat. Sven-Erik Holmström gick igenom allt gällande ekonomi som är viktigt för oss att tänka på inför förändringar i vardagen. Allt detta under rubriken "Ekonomisk trygghet inför förändringar i livet"

Därtill förverkligades under våren två efterlängtade Martha kokkvällar.

22.3 med temat "Vi lagar påskmat"



19.4 tillreddes mat för "Vårens fester"



Menyerna finns på vår webbsida.

April Det högst aktuella samtalsämnet **Välfärdsområdet** - hur allt börjat fungera, var något vi fick höra om den **12.4** då Veronica Rehn-Kivi föreläste under rubriken "Häsovårdstrygghet - information om välfärdsområdets funktion". Hur klienterna skall sättas i centrum och därmed få en bättre vård, skulle vara utgångspunkten hette det, men tyvärr upplevde deltagarna att det kändes nästan tvärtom.



Veronika Rehn-Kivi

Maj

En guidad utfärd den **10.5** till östra Helsingfors med bl.a besök i **Kasbergets park**, för att beskåda körsbärsträdens blomning, samt ett guidad besök på **Hertonäs gård** stod nu i turen. Utfärden avslutades med en god lunch på restaurang **Kvarnen**.





Hertonäs gård



Vår guide Mikael Westerback

25.5 inföll den traditionella **GRANIDAGEN** där vi naturligtvis deltog denna gång åter med lotteri och våra traditionella vackert inpackade Marthalimpor. Vi hade även till salu fina handgjorda disktrasor och rabarber samt citronmelissplantor. Även detta års hela vinst gavs till Ukraina via Röda Korset.



Lotterivinsterna med temat "Beredskap 72 timmar" fördelades på 7 ämbar
September Vår redan traditionella Skogsvandring den 20.9 hade i år
rubriken *Geologi/Petrologi*. Denna intressanta färd genom
Kasabergsskogen leddes av Pippi Collander. Efter vandringen
var det åter picknick, denna gång med olika sallader.



Goda sallader som vi fick njuta av



*Tyvärr blev vi tvungna att flytta på vår inplanerade resa till Lettland och Centrs Marta i RIGA den **11-13.9**. Resan förverkligas under våren 2024.*

Oktober *En annan mångårig tradition sedan år 2007 var Ost och vinkvällen hemma hos Gunilla Hamro-Drotz den **11.10**. Vi överraskades av det enorma intresset inför kvällen. Denna gång var vi totalt 29 deltagare, vilket gjorde att vi blev tvungna att förlänga bordet med många småbord för att alla skulle få plats.*

Vi fick en informativ presentation av goda ostar, som presenterades av representanter från Glashyttans Lentävä Lehmä.



Den **26.10** blev det ett guidat besök i Amos Anderssons hem.



Från vänster; Marina Grönlund, Vivan Thölix, Siv Hellen, Heidi Nyström, Birgitta Nylund, Maria Brunberg + guiden



Från vänster: Neta Gylling, Monica Heimburger, Lili Mikelsson, Ami Wägar, Gunilla Löfstedt-Söderholm. Mia Broman



På bilden; Gunilla Löfstedt-Söderholm, Birgitta Nylund, Yrsa Lannert, Birgitta Lassenius, guiden, Ami Wägar

November

Den **8.11** fick vi höra om KLIMATSMART mat som Elisabeth Eriksson berättade om. Därefter åt vi en god middag utgåendet från temat, inhemskt, ekologiskt och vegetariskt. Middagen bestod av crepes fyllda med trattkantareller och därtill en god vegesallad. Som efterrätt serverades äppelkompott.



December

Den **1.12** blev det åter kultur då vi besökte Svenska Teatern och fick beskåda Marianne Mörk som gästade teatern med pjäsen "**Britt-Marie var här**".

Vår julfest den **9.12** som hade temat "**Ett gott skratt förlänger livet**", startade med glögg och lite smått och gott i bussen innan avfärden startade. Nu åkte vi med buss till Ekenäs för att besöka muséet Chappe och julmarknaden. Innan hemresan blev det mat på Smakhuset



Främst: Mona Bergring, Marita & Curt Ringwall

11.EKONOMI

Som en följd av coronapandemin samt understöd vi anhållit om och beviljats från Sparbanksstiftelsen Esbo-Grankulla, Marthaförbundet samt William Thuring stiftelsen, har vår ekonomi varit god. Vi har i anledning av detta under året kunnat sponsora en hel del av våra tillställningar samt bjuda på mat vid våra möten. Därtill har vi även kunnat erbjuda våra medlemmar ett kvalitativt program under det gångna året 2023.

11.VÄLGÖRENHET OCH SAMARBETE

Även detta år har vi, som en del av vårt arbete inom samhällsansvar, arbetat med välgörenhet i olika former.

Vi har på våren hjälpt till vid en kyrkolunch i Grankulla kyrka inom ramen för "Gemensamt ansvar" och tillrett en lunch för Metodistkyrkans församling.

I mars hade vi åter den stora glädjen att till Esbo sjukhus förlossningsavdelning kunna överrätta 150 baby mössor stickade av Lena Söderholm-Tana.



Ordförande Marianne Carlson, Mona Bergring och Tiina Pulli

Till påsken ordnades för tredje gången en kampanj **”Påskgåvan”** i år i form av en blomsterhälsning, vars syfte var att genom att köpa en donationsblomma, glädja en ensam åldring tillhörande Hemhjälpens kunder. Home Garden blomsteraffären fungerade som blomsterleverantör av de 10 blomsterhälsningarna och distributionen till åldringarna sköttes av Hemhjälpen i Grankulla.

Eftersom krig och oroligheter tyvärr har en tendens att falla ur folks medvetande när de drar ut på tiden, ville vi med de insamlade medlen från från Grani-Dagen fortsätta att **understöda Ukraina** genom Röda Korset.

Centrs Marta i Riga har vi understött genom att ge ett halssmycke till alla våra kvinnliga föreläsare liksom också till våra jubilarer, då intäkterna för smycket oavkortat gått till att stöda centrets verksamhet.

Vi har även deltagit i **Lucia insamlingen**, som redan blivit en årlig tradition.

Som ett tack för att församlingarna ställt sina utrymmen till vårt förfogande under året donerades pengar till vardera **kyrkans diakoni** för att så kunna hjälpa med en matkasse till en behövande familj inför julen.

Den 25.10 hade föreningen fått en inbjudan till en teaterkväll på **Lilla Teatern** samt ett besök till Tekniska föreningens festlokaler. Ordförande Marianne Carlson samt kulturkordinator Vivan Thölix deltog i kvällens program.

Ordförande hade fått en inbjudan till **Sparbanksstiftelsen Esbo-Grankulla** då de firade 30 år med ett jubileumsseminarium på Hanaholmen. I samband med seminariet utdelades en jubileumsskrift över stiftelsens första 30 år.

Vi riktar ett varmt tack till alla medlemmar som bidragit på olika sätt till verksamheten. Utan medlemmarnas aktivitet hade vi inte kunnat genomföra vårt digra program.

Vi vågar tro på en bättre framtid

Styrelsen